

2030冬季オリンピック選手強化事業 6月美瑛合宿 実施要領

- 1 主催 北海道スキー連盟クロスカントリー部ジュニア強化小委員会
- 2 期日 令和4年6月17日（金）～19日（日）
- 3 開催地 上川郡美瑛町白金温泉
- 4 宿泊先 「国立大雪青少年交流の家」 TEL：0166-94-3121
- 5 集合・解散 【集合・受付開始】6月17日 13：30
【解散】 6月19日 昼食後13：00解散予定
- 6 費用 5,660円（1泊3食×2泊）
- 7 担当・連絡先 上杉 明広（名寄市立名寄東中学校）
メール：shirousa5328@gmail.com TEL：090-9431-5328
- 8 コーチ 上杉明広（名寄東中） 古川巧（麓郷中） 五十嵐隆介（和寒中）
栗中貴敏（鷹栖中） 宗原弘周（東川町） 青嶋湧士（神居東中）
- 9 参加対象 クロスカントリースキーに真摯な態度で取り組んでいる北海道内の中学生
- 10 参加・不参加連絡 こちらの[リンク](#)、QRコードまたは下記アドレスよりフォームへの入力をお願いします。

https://docs.google.com/forms/d/18PGWe0KEp1P5TAINCrg5GVP9E3HtW5z_HR1v4dCwM-g/edit



〆切：令和4年5月15日（日）17：00まで

- 11 携行品 ローラースキー道具一式（F・CL） 洗面道具 着替え 学習用具等 マスク
持っていればハートレートモニター（心拍数を測ることのできる腕時計などの機器）
体温計（こちらでも準備しますが、持参できるものがあればお願いします）
体調管理チェックシート 上靴
- 12 感染症対応
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止策については、日本スポーツ協会が示している「[スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン](#)」に従います。
 - ・2週間前から体調管理チェックシート（別途送付）を記入し、合宿初日に提出してください。
 - ・合宿期間中についても、施設の利用規則にしたがい体調チェックを行い、選手のこまめな体調把握を行います。
 - ・選手の体調が悪くなった場合には、すぐに医療機関にかかり保護者に迎えに来ていただく場合があります。
 - ・宿舎、トレーニング施設の利用については、施設管理者の指導に従って利用します。
 - ・今後の感染状況によって、事業実施を中止する場合があります。
 - ・市町村や学校によっては、大会や合宿等の遠征後3日間は学校に登校せず自宅待機などの対応を行っているところもあるようです。必ず学校の対応を確認した上で、参加の判断をしてください。
- 13 その他
- ・今回の合宿は体力測定を中心としたメニューを計画しています。
 - ・9～10月に同内容の合宿を行い、オフシーズンのトレーニングの成果を確認することが目的です。